

## Mon carnet de travail

Mon nom: \_\_\_\_\_

Mon école: \_\_\_\_\_

### *Renseignements sur le travail*

Le nom de mon employeur est: \_\_\_\_\_

L'adresse de mon lieu de travail est : \_\_\_\_\_

Mon no de téléphone au travail est: \_\_\_\_\_

Le nom de mon superviseur est : \_\_\_\_\_

Le no de téléphone de mon superviseur est : \_\_\_\_\_

Le nom de mon enseignant est: \_\_\_\_\_

Le no de téléphone de mon enseignant est: \_\_\_\_\_

### *Quels dangers présente mon travail?*

Les outils avec lesquels je travaille : \_\_\_\_\_

La procédure de sécurité que je dois respecter:

\_\_\_\_\_

Les produits chimiques auxquels je suis exposé:

\_\_\_\_\_

La procédure de sécurité que je dois respecter:

\_\_\_\_\_

- Les autres choses auxquelles je dois faire attention, car elles présentent un risque de blessure: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### *Apprendre à travailler de façon sécuritaire*

On m'a montré : comment travailler de façon sécuritaire avec les outils.

comment travailler sans danger en présence de produits chimiques.

comment travailler de façon sécuritaire avec les outils.

ce qu'il faut faire en cas d'urgence.

autre : \_\_\_\_\_

---

---

## Matériel de protection

Je dois porter ce matériel de protection : (Encerclez le matériel que vous devez porter.)



*Si je me blesse, je dois :*

**1. Le signaler à mon superviseur.**

**2. Obtenir les premiers soins.**

Le secouriste s'appelle : \_\_\_\_\_

Le poste de premiers soins se trouve : \_\_\_\_\_

**3. Coopérer et me rendre à l'hôpital si le secouriste me le demande.**

**4. En informer mon enseignant.**

**5. En informer mes parents.**

*Si le système d'alarme est déclenché, je dois :*

1. Me rendre à cet endroit: \_\_\_\_\_

2. Coopérer et suivre les directives données par les personnes qui m'aideront, qui sont: \_\_\_\_\_

3. Me rappeler où se trouvent les issues de secours. Les enseignes d'issues de secours ressemblent à: \_\_\_\_\_  
et les issues se trouvent : \_\_\_\_\_

4. Me rappeler le bruit du système d'alarme. Il ressemble à: \_\_\_\_\_

5. Me rappeler à quoi ressemble une alarme visuelle, le cas échéant. Elle ressemble à: \_\_\_\_\_

***Travaillez de façon sécuritaire!***

### **Soulever des objets de façon appropriée**

- Penchez-vous jusqu'à l'objet en pliant les genoux.
- Pour le soulever, placez un genou contre l'objet. Redressez-vous à l'aide de vos jambes en gardant le dos droit.
- Tenez-vous droit et transportez l'objet en position debout.
- Transportez toujours l'objet le plus près possible de votre corps.

### **Utiliser des machines sans risque**

- Ne touchez jamais les parties mobiles ou n'enlevez jamais de parties.
- Attachez vos cheveux vers l'arrière et ne portez pas de vêtements amples.
- N'utilisez pas de machines endommagées et informez votre superviseur.

### **Travailler sans danger en présence de produits chimiques**

- Repérez les symboles de danger sur les contenants.
- Portez votre matériel de protection.

**En cas de doute, ARRÊTEZ-VOUS et demandez.**