

Travailleur avisé, travailleur en santé!

## **Conseils pour discuter avec son superviseur**

### *1. Soyez prêt*

- Comprenez bien les faits.
- Préparez ce que vous allez dire – vous pouvez toujours pratiquer à la maison.
- Tenez-vous-en à vos questions sur la sécurité – n’abordez pas d’autres sujets tels que la paie ou l’horaire de travail.

### *2. Adoptez une attitude positive*

- Dans la mesure du possible, essayez de proposer une solution.
- Faites comprendre à votre superviseur que vous voulez faire votre travail aussi bien que possible, mais qu’il s’agit d’une nouvelle tâche et que vous voulez l’exécuter de façon sécuritaire – pour le bien de tous.

### *3. Faites attention à la façon de présenter votre demande*

- Soyez poli et respectueux.
- Restez calme.
- Essayez de ne pas mettre votre superviseur dans l’embarras.
- Ne rejetez pas la responsabilité sur quelqu’un.
- Essayez d’utiliser le « je » et non le « vous ».
- Surveillez votre langage corporel – ne croisez pas les bras ou ne montrez pas du doigt, car vous aurez ainsi l’air en colère.

### *4. Obtenez du soutien*

- de vos collègues;
- de vos enseignants et des membres de votre famille.