

Travailleur Avisé, Travailleur en Santé

Lave, lave, lave, je me lave les mains!

Suis les conseils simples suivants pour te laver les mains et regarde les germes partir dans le drain :

- Mouille-toi les mains avec de l'eau tiède.
- Mets du savon dans tes mains.
- Frotte-toi les mains des deux côtés et entre les doigts.
- Rince-les à l'eau chaude.
- Essuie-toi les mains avec une serviette propre.
- Ferme le robinet avec la serviette pour ne pas te resalir les mains.

La chanson de lavage des mains

Pendant que tu te laves les mains, chante la chanson du lavage des mains trois fois (sur l'air de *Brosse, brosse, brosse – Passe-Partout*).

*Lave, lave, lave, je me lave les mains,
Et je vois les germes partir dans le drain*

*Frotte, frotte, frotte avec du savon,
Je rince et j'essuie, mes mains sont bien propres*